Santoline

Introduction

En latin : *Santolina Chamœcyparissus (Synanthereae)*

Appelée également citronnelle, garde-robe ou petit cyprès, la santoline se rencontre essentiellement dans les montagnes d'Europe et dans quelques jardins.
Ce sont les semences et l'huile essentielle de la Santoline qui sont utilisées en phytothérapie et en aromathérapie.

Propriétés et indications

- Vermifuge (permet d'éradiquer les parasites intestinaux ou vers)
- Stimulant
- Emménagogue (favorise ou provoque les règles)
- Anti-oxyure et anti-ascaris (combat les vers intestinaux)

Toxicité et effets secondaires

- L'huile essentielle peut éventuellement s'avérer toxique. C'est la raison pour laquelle elle est contre-indiquée chez l'enfant

Remarque

- Les graines, en infusion, et l'huile essentielle de Santoline sont utilisées comme vermifuge

ATTENTION : LES PLANTES CONTIENNENT DES PRINCIPES ACTIFS QUI LES RENDENT EFFICACES MAIS QUI PEUVENT AUSSI LES RENDRE DANGEREUSES.

- **RESPECTEZ LES QUANTITÉS RECOMMANDÉES**
- **N'UTILISEZ QUE DES PLANTES CERTIFIÉES (ATTENTION AUX CUEILLETTES - RISQUE DE CONFONDRE UNE PLANTE TOXIQUE AVEC UNE PLANTE CURATIVE) : IL EST PRÉFÉRABLE DE VOUS APPROVISIONNER EN HERBORISTERIE OU EN PHARMACIE**
- **SI VOUS SUIVEZ UN TRAITEMENT MÉDICAL, QUEL QU'IL SOIT, DEMANDEZ L'AVIS DU MÉDECIN OU DU PHARMACIEN AVANT D'UTILISER DES PLANTES (RISQUES D'INTERACTIONS)**
- **DEMANDEZ UN AVIS MÉDICAL AVANT D'EN DONNER À UN ENFANT OU À UNE PERSONNE À LA**

SANTÉ FRAGILE